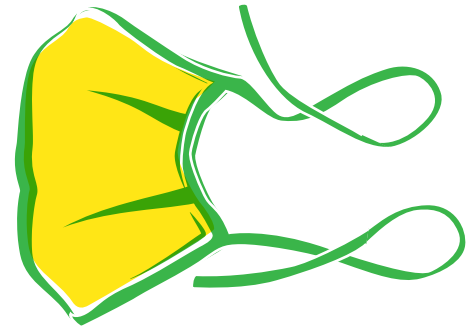


CONSIGNES D'UTILISATION DU **MASQUE RÉUTILISABLE**



Le port du masque ne remplace aucunement les mesures d'hygiène (lavage des mains, tousser dans son coude ou un mouchoir, qui sont essentielles, ainsi que les règles de distanciation sociale.

1 METTRE LE MASQUE

- + Laver ses mains (eau + savon) pendant minimum 20 secondes ou les désinfecter à l'aide d'un gel hydroalcoolique.
- + Prendre le masque par les attaches et les nouer derrière la tête. S'il est nécessaire de tenir le masque, le faire de l'extérieur.
- + S'assurer que le masque est bien ajusté = ne s'ouvre pas sur les côtés et couvre bien le nez et le menton.



- + Une fois ajusté, **ne plus toucher le masque avec les mains**. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains!
- + Le masque barrière doit être lavé chaque fois que l'extérieur est mouillé ou souillé.
- + Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et/ou après son utilisation.
- + La durée de port doit être inférieure à 4 heures sur une seule journée.

2 RETIRER LE MASQUE

- + Laver ses mains (eau + savon) pendant minimum 20 secondes ou se désinfecter les mains à l'aide d'un gel hydroalcoolique.
- + Sans toucher l'avant du masque, retirer le masque en saisissant les attaches par l'arrière.
- + Placer le masque dans un contenant spécifique en prévision du lavage (ex. sac plastique ou réutilisable propre).
- + Laver ses mains à nouveau.
- + Nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant.
- + **En cas de détection de tout dommage du masque** (déformation, usure, etc.), celui-ci **doit être jeté**.
 - ↳ Se laver les mains et désinfecter le rebord de la poubelle/l'extérieur du contenant qui a été touché.

3 LAVER LE MASQUE

- + Placer le masque à la machine : le cycle complet (trempage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum à l'eau chaude.
- + Il est recommandé de s'en tenir à la lessive habituelle et de ne pas utiliser de javel ou d'assouplissant.
- + Il est recommandé d'effectuer un séchage complet par culbutage la sortie du lavage. **Les masques ne doivent pas sécher à l'air libre.**
- + Une inspection visuelle (avec des gants propres ou des mains lavées) doit être réalisée après chaque cycle de lavage afin de repérer les dommages.

POURQUOI PORTER UN **MASQUE RÉUTILISABLE NON MÉDICAL**



Même en cas d'infection à la COVID-19, une partie de la population peut être asymptomatique ou présymptomatique mais tout de même contagieuse. Il existe donc un risque de contamination même sans les symptômes connus.

- + Dans un contexte de travail en équipe, la consigne de distanciation sociale de 2 mètres est difficilement applicable en tout temps.
- + De nombreuses instances* se positionnent favorablement au port du masque comme mesure sanitaire complémentaire, car il diminue le risque de projections de gouttelettes dans l'environnement lorsqu'on éternue, parle ou tousse.
- + Le masque réutilisable est donc une mesure supplémentaire à mettre en place pour limiter les risques de contamination entre collègues, tout comme le port de lunettes ou d'une visière, par exemple.
- + Le masque ne protège pas la personne qui le porte, mais aide à protéger son entourage. Il est donc essentiel que tous les employés en portent un pour maximiser sa pertinence !



Le port du masque ne remplace en aucun cas les autres mesures d'hygiène (ex. lavage des mains, tousser dans son coude, etc.), mais vient en complément de celles-ci.

- + Selon l'OPQ, « le port d'un masque en tissu ne peut être considéré comme une mesure de protection suffisante pour éviter le retrait d'un travailleur par la Santé publique ». Ainsi, si un employé est testé positif à la COVID-19, tous les employés ayant été en contact avec celui-ci devront être mis en quarantaine selon les consignes actuelles de la Santé publique.
- + Pour les travailleurs de la santé, le port d'un masque non médical est pertinent dans les contextes suivants:
 - ↳ Vous n'avez pas suffisamment de masques de procédure
 - ↳ Pour vos équipes non médicales (ex. manutention et bureau)
 - ↳ Pour les travailleurs de la santé, lorsqu'ils sont en dehors du lieu de travail
- + Afin d'éviter que le port du masque devienne un vecteur de contamination, se référer aux consignes d'utilisation du masque.

* Sources : OPQ, INSPQ, CDC, Agence de la santé publique du Canada, APPSQ, AFNOR

Devant les défis d'approvisionnement de masques de procédure, et considérant que ceux-ci sont généralement réservés aux intervenants à haut risque, le masque réutilisable constitue un outil supplémentaire dans la protection de son équipe et de ses clients. Maillon Vert a co-développé une offre de masques locaux, de qualité et écoresponsables; pour votre santé, celle de votre équipe et de vos clients!

